**台灣教牧心理研究院**

**諮商臨床實習接案(諮商)流程**

初談(第一次會談)

1. 電話約會談時間
2. 互相認識：諮商師自我介紹，認識案主(家庭)
3. 案主填寫「案主機密資料表」，盡量回答所有的問題

(以上不計為會談時間，不含在會談紀錄中。以下面開始計時，並做會談紀錄)

1. 諮商師與案主一起檢視「案主機密資料表」，確定填寫的資料，詢問沒填寫的問題，確認主訴問題
2. 設定諮商場域(架構)

介紹什麼是諮商(諮商師幫助案主澄清問題，並幫助解決問題)

說明保密條款、設定固定會談時間、收費問題、心理評量等。

請案主說明來諮商的理由，了解案主的問題、需要有什麼改變？做過何種努力和結果？

1. 簽署服務同意書
2. 家庭作業(若有，如鼓勵配偶或家人一起接受諮商)

(結束會談)以下不計時間

1. 執行心理評量：T-JTA 或/和MBTI或MMTIC
2. 回家撰寫會談紀錄
3. 初步診斷和設定治療目標(在判讀收集資訊和獲得心理測驗結果之後)
4. 回家撰寫會談紀錄

第二次會談

1. 詢問上週的生活有何不同？詢問家庭作業
2. 與案主討論並確定治療目標(取得共識)
3. 設定會談結構：需要討論事項(如解釋T-JTA和主訴問題的關係，容許案主可以臨時增加討論議題)
4. 核對評量結果與生活狀況(問題行為)，並提出解決方法(注意簡單可以馬上解決的問題)
5. 家庭作業

(結束會談)

1. 回家撰寫會談記錄

第三次會談

1. 詢問上週的生活有何不同？詢問家庭作業
2. 設定會談結構：需要討論事項(如未解釋的T-JTA分量表，注意核對評量的結果與生活狀況(生活問題和主訴問題)，並提出解決方法
3. 執行繪製家族圖(特別注意情感的互動)
4. 家庭作業

(結束會談)

1. 回家撰寫會談記錄，撰寫「問題評估與治療計畫」

第四次會談

1. 詢問上週的生活有何不同？詢問家庭作業
2. 設定會談結構：需要討論事項：如未完成的家族圖或T-JTA
3. 對主訴問題(治療目標)提出治療策略(方案)
4. 繼續T-JTA或家族圖與當前主述問題(治療目標)的關係
5. 家庭作業

(結束會談)

1. 回家撰寫面談紀錄

第五次和之後的面談比照第四次會談模式，直到結案為止。

最後「結案紀錄表」。

結案之後，需依序整理成一個卷宗：

結案檢查表、案主機密資料表(含同意書)、各種測驗資料、問題評估和治療計畫表、第一次會談紀錄(含家庭作業)、第二次會談紀錄(含家庭作業)……結案紀錄表。